**Passo a Passo em código de como trocar uma lâmpada**

Claro, aqui está um passo a passo simples para trocar uma lâmpada:

1. Desligue a energia: Antes de começar, desligue a energia no disjuntor para garantir sua segurança. Se não souber qual disjuntor controla a luz, desligue a energia da casa inteira.

2. Escolha a lâmpada correta: Certifique-se de que a nova lâmpada seja do tipo correto para o encaixe da luminária e tenha a mesma potência ou compatível.

3. Esperar a lâmpada esfriar (se necessário): Se a lâmpada antiga estiver quente, aguarde alguns minutos para que esfrie antes de tentar removê-la.

4. Remova a lâmpada antiga: Segure a base da lâmpada antiga com firmeza e gire-a no sentido anti-horário até soltá-la do soquete. Tenha cuidado para não quebrar a lâmpada antiga, especialmente se for de vidro.

5. Descarte a lâmpada antiga corretamente: Se a lâmpada antiga estiver queimada, coloque-a em um recipiente resistente para descarte seguro. Muitas lojas de ferragens ou centros de reciclagem aceitam lâmpadas usadas.

6. Insira a nova lâmpada: Segure a nova lâmpada pela base e insira-a no soquete, girando no sentido horário até que esteja firme.

7. Ligue a energia: Após instalar a nova lâmpada, volte ao disjuntor e ligue a energia novamente.

8. Teste a nova lâmpada: Ligue o interruptor para garantir que a nova lâmpada esteja funcionando corretamente. Se necessário, ajuste a lâmpada para garantir um encaixe seguro.

9. Limpe a área (opcional): Se houver qualquer sujeira ou resíduo ao redor da luminária, limpe-o com um pano macio e seco.

10. Descarte da embalagem: Descarte corretamente a embalagem da nova lâmpada, reciclando-a se possível.

Seguindo esses passos simples, você pode trocar uma lâmpada com segurança e eficiência. Lembre-se sempre de praticar medidas de segurança ao lidar com eletricidade. Se não se sentir confortável fazendo a troca sozinho, é sempre uma boa ideia chamar um eletricista profissional.